

自由に遊ぶ 自由に育つ！

子どもの遊び サポーター講座

2025
11/9
Sun.

2025
11/16
Sun.

2025
12/13
Sat.

10:30
12:00

子どもの自由な遊びってどう支えるの？

「子どもを豊かにする自由な遊びってなに？」「遊びの見守りって、どこまですれば良いの？」
「子どものワクワクを引き出す方法って？」など、自由に主体的な子どもの成長と環境づくりに
必要なノウハウや知識を座学と実践で学びます。

講師に、子ども&遊びのプロ「プレイワーカー」さんを迎え、プレーパークでの実践を題材に、
お話いただきます。こどもの場づくりに関わる方はぜひ！子育て中のママ&パパさんにも役立つ
内容盛りだくさんです！

こんな方に
オススメ！

- 子育て中のママさん・パパさん
- 子どもの遊びや場づくりに興味がある方、高校生・大学生
- 孫の遊びや学びに関心のあるシニア世代
- プレーパークや外遊びを一緒にやりたい方 など

場所

フューチャー
センターならしの

第3回のみ プラッツ習志野 野球場横

参加料

500円/回

定員

15名

お申込みは
こちらから



FUTURECENTER
NARASHINO

保育
あり！
(有料)

自由に遊ぶ 自由に育つ！ 子どもの遊びサポーター講座

「子どもの自由な遊びとワクワクを引き出す」ための
知識やサポート方法を、遊びのプロから学ぶ連続講座！

第1回

2025
11/9
Sun.

10:30
12:00

座学

自由な遊びってなに？ 子どもの遊びとサポートの方法

子どもたちにとって自由な遊びってなに？自由に遊べる環境とは？遊びのリスクとハザードなど、プレーパークを事例にお話いただきます。

子どもと関わる中で「止めたほうがいいかな？」「こんな時どうしよう？」などの対応など、「子育てや子ども関連の場づくりをしている方」に必聴の内容となっています。



和田 京子

NPO法人市川子どもの外遊びの会代表
一般社団法人
千葉県冒険遊び場ネットワーク理事

5年間の公務員生活を経たのちにフリースクールに関わる。そこから、不登校の子どもだけでなく、全ての子どもが楽しく過ごせる居場所作りをしたいと思い、2011年からプレーパークの活動に携わる。現在は市川でプレーパークの運営をおこなうと共に、千葉県内に更にプレーパークを広めたいと千葉県冒険遊び場ネットワークで中間支援の活動もおこなっている。

第2回

2025
11/16
Sun.

10:30
12:00

座学

子どもの遊びと 成長の関係

子どもの発達段階と遊びがどのように関わってくるのか、成長に応じた遊びの提供や見守り方、遊びを通した親子の関わり方などをお話いただきます。

プレーパークだけでなく、「日々の子育てや教育」にもつながるヒントが沢山見つかる内容です。

南山 聡子

あそびっこふななら代表
ツインズふなばし代表



齋木 敦子
[あっちゃん]

現役保育士
プレーパーク船橋代表

プレーパーク船橋の副代表として立ち上げから関わってきたが、より地域に密着した遊び場を作るために2023年にあそびっこふなならを立ち上げ、薬円台プレーパークを毎月2回不定期で開催している。双子の母でもあり、多胎児育児支援として双子サークルツインズふなばしの代表も務めている。

小5小6年男子の母。2018年にプレーパーク船橋として遊び場を立ち上げて、今年で8年目となる。毎月第3日曜と不定期月曜に長津川親水公園にて開催、夏と冬にキャンプ場にて開催。おそとを居場所に、を合言葉に、地域の人たちとの緩やかな繋がりを大切にしながら一緒に作り上げている。

第3回

2025
12/13
Sat.

10:30
12:00

実地

遊びの種まき！ プロと一緒に実践しよう

プラッツ習志野で毎月開催の「ななしのプレーパーク」の現地に、プロのプレイワーカーさんと一緒に「遊び場づくりの実践」を行います。自由な遊びを引き出すためのきっかけづくりや、子どものチャレンジを見守る距離感など実地で体験。子どもと関わる経験の多いプレイワーカーさんから、子育ての参考になる学びが盛りだくさんです！



相澤 孝紀 [めがね]

千葉市子どもたちの森公園常勤プレイワーカー
NPO法人プレイフルエンタープライズわかば代表理事
一般社団法人
千葉県冒険遊び場ネットワーク理事/研修講師

2008年より「千葉市子どもたちの森公園」という常設型プレーパークで勤務開始。2014年に仲間達が頑張ってNPO法人を立ち上げ、2017年に代表理事にちゃっかり就任。2020年に千葉県内のプレーパーク仲間とともに「(一社)千葉県冒険遊び場ネットワーク」を立ち上げ、千葉県各地へプレイワーカーとして出張したり、遊び場づくりの講座を行ったり、子どものあるがままの育ちを応援すべく講師講演活動も行なっている。裸足が好き。

ななしの
プレーパーク
同日開催！

!? プレーパークって、そもそもなに？ !?

「プレーパーク」とは、従来の公園と違い「ケガと弁当は自分持ち」という考えのもと、子どもが主体的に「遊び」をつくる遊び場です。

プラッツ習志野内で開催する「ななしのプレーパーク」でも、子どもたちが自由で、自分自身が主役となる遊び場を目指し、市民ボランティアとフューチャーセンター・プラッツ習志野が協働しながら企画・運営をしています。

ななしのプレーパーク
Instagram



場所・お問い合わせ
フューチャーセンターならしの
〒275-0012
千葉県習志野市 本大久保3-8-19
プラッツ習志野北館2F フューチャーセンター
✉ future_center@narashino-future.jp
TEL 047-476-3213 (代表)

お申込み



Facebook



Instagram



定員
15名
参加料
500円/回



全3講座を受講した方に
「ななしのプレーパーク」
サポーター認定バッジ贈呈！