

# 第2回

ENJOY

# 走り回らない ゆる～い運動会

2022.11.5(土) 10:00-11:30

おもいきり体を動かすのではなく、室内で頭とすこし体を使う  
大人から子どもまできっとクスクス笑ってしまう、お楽しみ会風の運動会です！  
みんなで楽しい時間を過ごしましょう！！

FUN

## 〈第1回参加者の声〉

- ・ 経験したことのないゲームが多く、大変面白かった。
- ・ 優しい語り口で、大人も子どもも楽しめました。
- ・ ゆるい進行と盛り上げで、会が抜群に楽しいものになりました。
- ・ あまりないタイプの運動会で親子で楽しめました。 ほか



## 対象

ペア  
(親子、夫婦、祖父母と孫、  
ご友人、カップル他)

## 定員

20組40名  
ご年配でも大丈夫！  
お子さん参加の場合は5歳以上

## 費用

1,000円(税込)/ペア

## 場所

プラッツ習志野 北館1F 集会室

## 服装

動きやすい服装

## プログラム(予定)

- ◆ 開会式
- ◆ パズルボールリレー
- ◆ ターゲットポッチャ
- ◆ 13秒のダンスタイム
- ◆ くつし玉入れ
- ◆ ビールケース積み上げて
- ◆ 閉会式

※参加人数などにより内容が変更する場合があります



イベントーター：川島一弘さん

楽しくゆる～く盛り上げ隊 宴会・パーティゲームの司会、ホテル、老人ホームなど地域でココロを元気にする楽しい時間を共有するイベントに携わっている。



HAPPY



プラッツ習志野  
platz narashino city

お問合せ・お申込み

プラッツ習志野 TEL.047-476-3213

千葉県習志野市本大久保3-8-19 京成大久保駅より徒歩1分



プラッツ習志野HP