

第1回 クリスマスだけど 「走り回らないゆる～い運動会」

クリスマスカラー対抗で大人から子どもまで世代関係なく
楽しめる競技を準備しました。

きっとクスクス笑ってしまう運動会です。
身近なペアで仲良くご参加ください！

日 次：**12月19日(日)** 13:30-15:00

対 象：ペア（親子、夫婦、祖父母と孫、友人、カップル他）

定 員：25組50名 ※最小催行人数10組20名

（ご年配でも大丈夫、お子さん参加の場合は5歳以上）

参加費：1,000円(税込)／ペア

場 所：プラッツ習志野 北館1F 集会室1-3

当日準備：動きやすい服装

持ち物：ペアを大事にする気持ち、楽しもうという気持ち

【プログラム (予定)】

- ◆開会式
- ◆ゆらゆらボール
- ◆ターゲットボッチャ
- ◆息を合わせてコップ運び
- ◆くつし玉入れ
- ◆400cmリレー
- ◆閉会式



※参加人数などにより内容が変更する場合があります

イベントーター：川島一弘さん

楽しくゆるーく盛り上げ隊 宴会・パーティゲームの司会、
ホテル、老人ホームなど地域でココロを元気にする楽しい
時間を共有するイベントに携わっている。



お問合せ・お申込み

プラッツ習志野 TEL.047-476-3213

千葉県習志野市本大久保3-8-19 京成大久保駅より徒歩1分



プラッツ習志野HP