

トレーニングルーム 利用案内

※初めてトレーニングルームを利用される方は、必ずお読みいただきご利用ください。

利用時間

2 時間

対象年齢

高校生以上

ご利用上の注意

- ・初めて利用される方は、必ず「トレーニングルーム利用案内」をお読みいただきご利用ください。
- ・トレーニング室では、各マシンの操作マニュアルをお読みいただきからご利用ください。
万が一の操作方法の誤りがあっても、責任は負いかねます。
- ・酒気帯びでの利用はお断りしています。
- ・体調が悪い場合(血圧が高いなど)は、トレーニングを終了してもらう場合があります。
- ・トレーニングルームは2時間制です。南館受付にて名前・開始時間をご記入の上利用開始をおねがいたします。
- ・トレーニングウェア・室内用シューズを必ずご着用ください。
- ・トレーニング室内は飲料水のみ持ち込み可能です。フタのついた水筒やペットボトルに限ります。
- ・トレーニング室内では、携帯電話での通話・写真撮影は、ご遠慮ください。
- ・電子機器の持ち込みは可能ですが、音楽再生のみに限らせていただきます。
- ・トレーニング途中の休憩は、一旦トレーニング機器から離れてから休憩してください。
- ・トレーニング機器の間隔は、大変狭くなっております。安全には十分ご配慮ください。
- ・各トレーニング機器には、汗拭きタオルを設置しております。使用後はマシンについた汗をお拭きください。
- ・貴重品やロッカーのカギ等は、お客様自身で管理をお願いいたします。
当施設では、盗難・紛失の責任には一切責任を負いません。